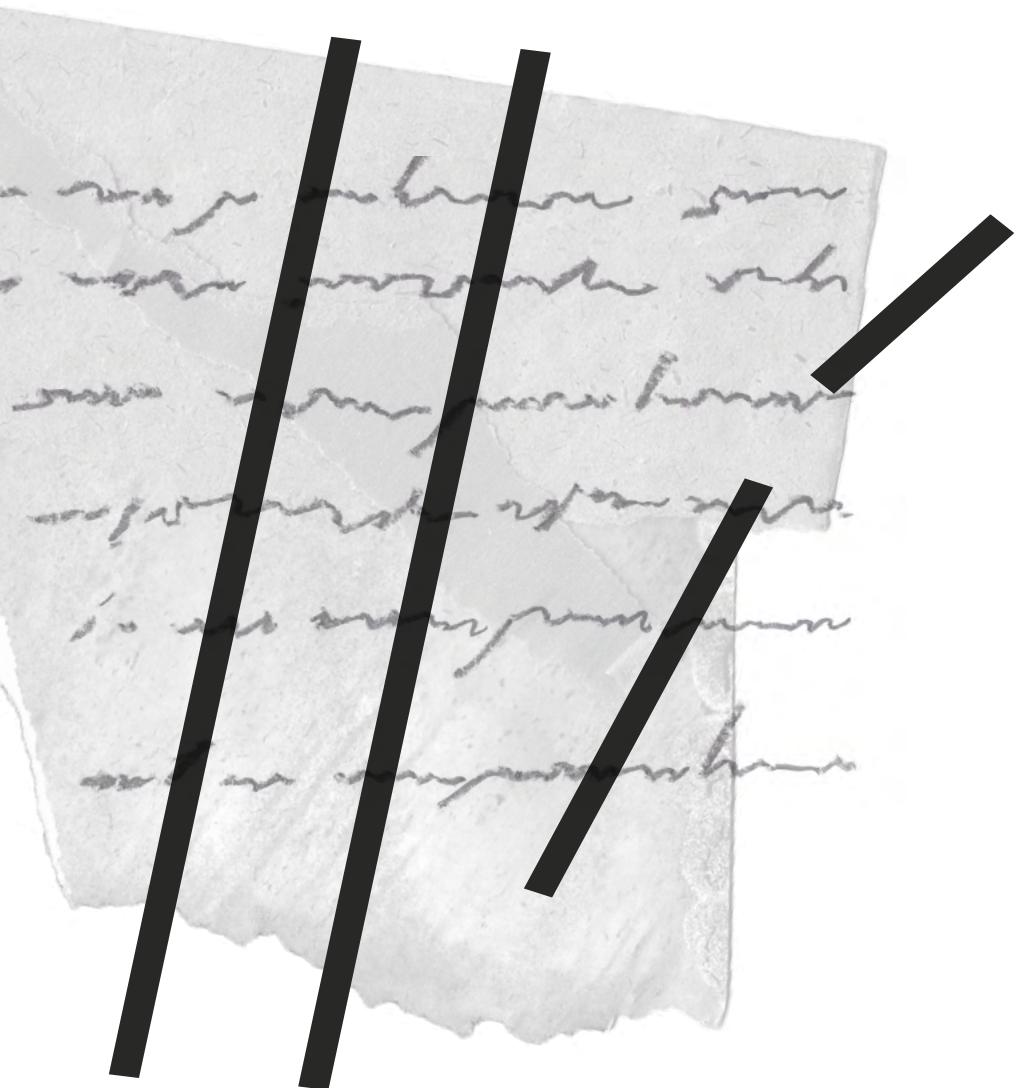
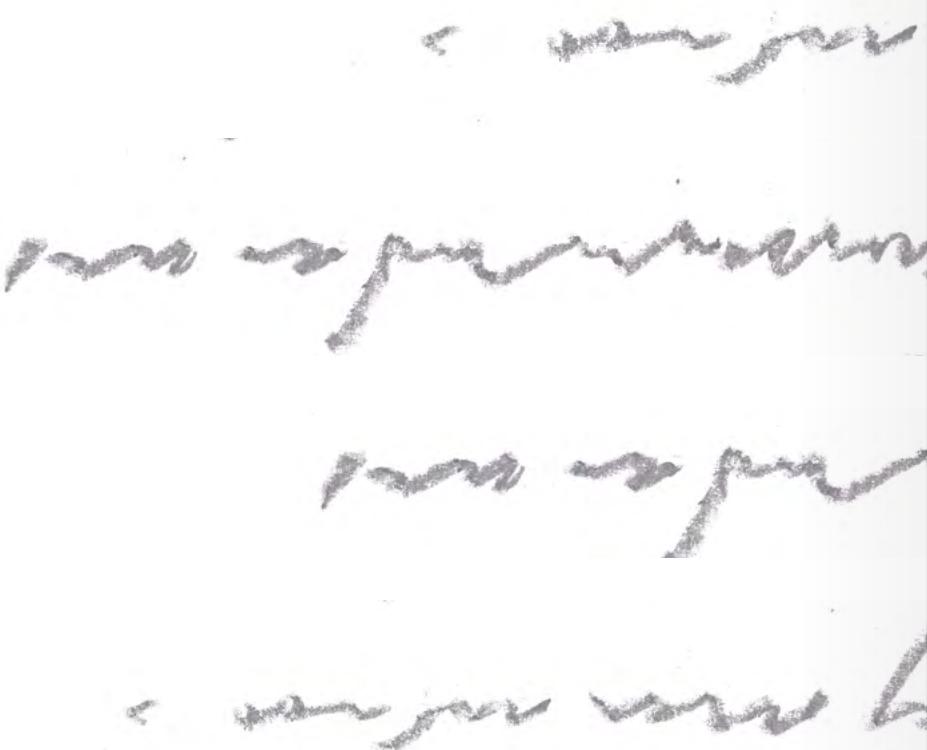


КАК ПИСАТЬ ПИСЬМА ПОЛИТЗАКЛЮЧЕННЫМ



GUIDE



* ВВЕДЕНИЕ

страница	
1	1 КТО ТАКИЕ ПОЛИТЗАКЛЮЧЁННЫЕ ?
3	2 ЗАЧЕМ ПИСАТЬ ПИСЬМА ПОЛИТЗАКЛЮЧЁННЫМ ?
6	3 КАК РЕШИТЬ, КОМУ НАПИСАТЬ?
8	4 О ЧЁМ ПИСАТЬ?
11	5 КАК НАЧАТЬ ПИСАТЬ ПИСЬМО ПОЛИТЗАКЛЮЧЁННОЙ? 11
12	6 О ЧЁМ НЕ СТОИТ ПИСАТЬ?
14	7 ПИСЬМО В ОДНУ СТОРОНУ ИЛИ ПЕРЕПИСКА?
15	8 КАК ПОМОЧЬ ПОЛИТЗАКЛЮЧЁННЫМ?
18	9 КАК ОТПРАВИТЬ БУМАЖНОЕ ПИСЬМО?
19	10 КАК ОТПРАВИТЬ ЭЛЕКТРОННОЕ ПИСЬМО?
20	11 ДОЙДЕТ ЛИ ПИСЬМО ДО ПОЛИТЗАКЛЮЧЁННОЙ, ЕСЛИ ЕГО/ЕЁ ЭТАПИРОВАЛИ?
21	12 БЕЗОПАСНО ЛИ ПИСАТЬ ПИСЬМА ПОЛИТЗАКЛЮЧЁННЫМ?
22	13 ЧТО ПОЧИТАТЬ И ПОСЛУШАТЬ ПО ТЕМЕ?
24	14 ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ
26	15 ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛЫ С ИНФОРМАЦИЕЙ О ДЕЛАХ ЗАКЛЮЧЕННЫХ

Перед вами методичка, в которой представлен подробный ответ на вопрос «Как писать письма политзаключённым?». Все началось с того, что несколько человек собрались вместе, чувствуя необходимость реагировать на социально-политический контекст. Тогда мы начали организовывать вечера писем политзаключенным. Довольно быстро стало понятно, что в процессе написания писем возникает множество вопросов: от простых («где писать индекс?», «как найти адрес?») до более сложных («кому из политзаключенных мало пишут?», «с чего начать письмо незнакомому человеку?»). В этом гайде собраны ответы на все известные нам вопросы, касающиеся переписки с политзаключёнными. Составляя их, мы суммировали материалы из большого количества публичных источников и подкрепляли найденную информацию собственным опытом.

Будет здорово, если вы возьмёте себе экземпляр, напишете письмо и расскажете о проекте тем, кого он может заинтересовать: желающим содействовать, организатор_кам вечеров писем, родственни_кам, друзьям и подругам политзаключенных. А ещё можно присоединиться к нам: мастерить и распространять печатную версию, обновлять, улучшать и расширять сам материал, проводить вечера писем или говорить о важности поддержки политзаключённых каким-то иным образом. Также мы будем рады получить обратную связь от вас и ответить на все вопросы по теме.

обратная
связь



@wallswillfallbot

расширенная
веб-версия



wallswillfall.com

instagram



@walls_will_fall

telegram



@walls_will_fall

... стены (уже) рушатся



(*) В тексте отмечены физические и юридические лица, признанные инагентами, нежелательные или запрещённые на территории РФ, а также люди, внесенные в перечень террористов и экстремистов.

КТО ТАКИЕ ПОЛИТЗАКЛЮЧЁННЫЕ?

Общепринятое определение термина «политзаключённый» не существует. Правозащитные организации по всему миру, работающие с политически мотивированными делами, самостоятельно выбирают критерии для признания человека таковым. Даже само понятие «политзаключённый» используется не везде. Например, международная правозащитная организация «Amnesty International» пользуется понятием «узник совести», поскольку определение политзаключенного сильно различается от страны к стране, а «ОВД-Инфо»* ведёт базу политически мотивированных дел¹, а не политзаключённых, так как

В России значительное количество политически мотивированных уголовных дел остаются не охваченными другими организациями. В условиях увеличения масштабов политических преследований важно описать картину репрессий как можно более полно. Поэтому мы используем собственное понятие и подсчет.

Согласно «ОВД-Инфо»*, в России по политическим мотивам преследуется больше 2892 человека, 1377 прямо сейчас находятся в местах лишения свободы.

Самой известной организацией, за которой в российском контексте закрепилась функция признания человека политзаключённой, является правозащитный проект «Мемориал»*². Согласно их руководству³ по присвоению статуса политзаключённой, человека можно назвать таковой в случае, если её/его преследование связано с:

1. Политическими убеждениями
2. Религиозными убеждениями
3. Ненасильственным осуществлением свободы слова
4. Деятельностью, направленной на защиту прав и свобод человека
5. Расой, цветом кожи, языком, национальностью, этническим, социальным или родовым происхождением, гражданством, сексуальной



1 ovd.info/
politpressing



2 memopzk.org/
about/



3 memohrc.org/
ru/specials/kto-
takie-olitzaklyu-
chyonnye-1

ориентацией и гендерной идентичностью

При наличии политических мотивов со стороны власти политзаключёнными также признаются люди, в делах которых обнаружины:

6. Фальсификация доказательств и отсутствие состава правонарушения

7. Нарушение права на справедливое судебное разбирательство

Даже в случае присутствия в деле одного или нескольких вышеуказанных факторов, человек может быть не признан политзаключённой «Мемориалом»*, если правонарушение носит насильственный характер (за исключением самообороны) или совершено на почве ненависти по национальному, этническому, религиозному или другим признакам.

Либеральные правозащитные организации часто делают акцент на отсутствии насильственных действий со стороны политически преследуемых людей. Они не всегда предают огласке дела, признают политзаключёнными/узниками совести и поддерживают людей, являющихся сторонниками тактики прямого действия.

В качестве реакции на недостаточное внимание к заключённым, пытавшимся поджечь военкоматы или помешать поставкам техники на фронт, весной 2022 года возникла «Зона солидарности»¹. Инициатива поддерживает многих людей (Антона Жучкова*, Владимира Сергеева*, Юрия Михеева, Илью Бабурина* и других), стремившихся остановить военную машинерию, но при этом не признанных «Мемориалом»* политзаключёнными.

Каждый случай политического преследования индивидуален. Как отмечает «Мемориал»*,

Политзаключённые в сегодняшней Российской Федерации — очень разные люди.

Среди них есть те, кто преследуется по «политическим» статьям УК, а есть ложно обвинённые в чисто уголовных не политических преступлениях.

Есть гражданские и политические активисты, преследуемые за свою деятельность, а есть те, кто попал за решётку за участие в научном обмене информацией или репост в социальной сети.

Есть люди, буквально ставшие заложниками, то есть лишенные свободы потому, что отказались оговорить других или для того, чтобы повлиять на их родных и близких, а есть и вовсе случайные жертвы государственного репрессивного механизма, произвольно выбравшего их для воздействия на общество, обоснования тезисов пропаганды или просто для отчётности.



1 t.me_solidarity_zone

Среди политзаключённых много стойких борцов, чьё мужество в тяжёлых условиях неволи, а иногда и под пытками, вызывает уважение, а есть и не слишком приятные люди.

Людям, оказавшимся под его прессом, нужна наша поддержка и солидарность.

Мы не вправе оставить их один на один с машиной политических репрессий.

Один из способов помочь политзаключённым и проявить солидарность — написать письмо.

[читайте расширенную версию главы на сайте]



wallswillfall.com

2

ЗАЧЕМ ПИСАТЬ ПИСЬМА ПОЛИТЗАКЛЮЧЁННЫМ?

Писать письма политзаключённым важно по следующим причинам:

■ поддержка

Человеку, оказавшемуся в колонии/СИЗО важно знать, что он не один. Узни_цы нередко испытывают страх, одиночество, подавленность и могут столкнуться с произволом со стороны сотрудни_ц ФСИН. У заключённых нет личного пространства и, часто, ресурсов для поддержания духа. Одна из главных задач писем — поднять настроение и психологически поддержать заключенных, не оставлять их один на один с системой.

■ информирование

Заключённые нередко ощущают себя отрезанными от общества. Письма позволяют поддерживать связь с внешним миром, быть в курсе последних событий, новых трендов, мемов и т.д. Без писем фактически единственным источником информации для арестант_ок был бы телевизор с федеральными каналами. Кроме того, если у ваше_й собеседни_цы большой срок, то есть риск его/её интеллектуального затухания. Вместе с письмами можно присыпать популярные, художественные, научные и другие тексты, помогая тем самым собеседни_це с самообразованием (см. п. 8 «Как помочь политзаключённым»).

■ финансовая помощь

Человека также можно поддержать материально и юридически, но прежде следует установить с ним/ней контакт через переписку. В переписке можно предложить финансовую помощь — например, оплату услуг адвокат_ки или поддержку члено_к семьи. Также можно разделить с семьей расходы на передачки в колонию и юридическую помощь.

■ защита

Места заключения — это закрытый мир со своими неписанными законами. Если никто не поддерживает контакт с узни_цей, это открывает дорогу для произвола сотрудни_ц пенитенциарной системы: физического насилия, беспринципного отправления в штрафной изолятор (ШИЗО) и т.д. Когда же человеку приходят письма и передачки, когда его посещают родственни_цы и есть информационная поддержка, то отношение к человеку может быть лучше, ведь любые незаконные действия сразу же предадут публичной огласке.

Сегодня первый день ноября, и я первый раз получил электронную почту! Первый раз за 5 месяцев! Бумажную почту мне не пропускали, а сегодня сразу 3 электронных письма! Кроме тебя ещё две девушки [написали], так что сегодня у меня праздник) <...> Больше всего не хватало информации и слов поддержки. Мой адвокат говорил, что многие меня поддерживают, но, сам понимаешь, меня держат в вакууме.

Игорь Паскарь*, запустил коктейль Молотова в краснодарское УФСБ, а также поджог баннер «Своих не бросаем». Приговорен к 8,5 годам колонии строгого режима.

■ чувство солидарности

Письма важны и для тех, кто их отправляет. Вот отзывы людей, которые регулярно пишут политзаключённым:

Принято считать, что в процессе переписки поддержку получают в первую очередь политзаключенные, но никто не говорит о том, как сильно поддерживают письма, которые приходят из ИК и СИЗО! А поддерживают они сильно: когда видишь, что людей не ломает даже тюрьма, что они находят в себе силы радоваться, рассуждать, читать и шутить — это вселяет очень много надежды. И ещё — никто не говорит о личном измерении переписки. Ведь она не заканчивается перечислением условий содержания заключенн_ой, а простирается куда дальше. Те политзаключённые, с которыми я переписываюсь сейчас, не чужие мне люди, а братья, сёстры, друзья и подруги.

Есенция

Писать письма политзаключенным — нужно, важно и часто бывает приятно не только адресату, но и мне. Особенно если речь идет о переписке «живыми», бумажными письмами — процесс написания, отправки и получения ответа доставляет удовольствие, и мне важно знать, что весточка, составленная из осколков моей жизни дойдет до далекого друга и, возможно, поможет ему перенести то, что его окружает. Сегодня мы почти не думаем, как мы обмениваемся информацией с людьми: всё стало быстрее, ответы на короткие сообщения прилетают в секунды, и часто мы даже не помним то, о чем писали, спустя день. С письмами — история другая. Когда я пишу, я складываю всё то, что я чувствую и испытываю на данный момент и подвожу общий знаменатель — таким образом, общаясь с политзаключенным, я узнаю не только то, что наполняет его мир, но и то, чем живу я. Переписка — это выход из суровой реальности тюрьмы, это место, где может существовать иное — то, что определяем мы сами — тот, кто пишет, и тот, кто получает. Для меня это ценно.

Эля

Я пишу письма политзаключённым, потому что таким образом я имею возможность помочь людям, поддержать их и проявить солидарность. Я могу делиться с ними информацией, которой попросту не достает в условиях изоляции. Такое общение помогает людям поддерживать связь с внешним миром. К тому же, благодаря переписке можно помочь не только словом, но и походу нее узнать, что человеку может потребоваться помочь и иного рода, оказание которой также не менее важно. Также я пишу письма, потому что мне важно не оставлять людей один на один с карательной системой. Письма помогают напомнить тюремной администрации, что она не безгранична в своих полномочиях. С человеком поддерживается связь, что для надзирательной системы служит определенным сигналом. Сигналом того, что любой факт превышения полномочий с её стороны по отношению к заключенному скрыть не удастся, поскольку за условиями его содержания приглядывают, что называется с воли. И сам человек чувствует, что он не оставлен один в такой ситуации, и о нем смогут позаботиться.

Андрей



КАК РЕШИТЬ, КОМУ НАПИСАТЬ?

3

Существует много источников, в которых собрана информация об интересах, деятельности, местонахождении и делах людей, преследующихся по политическим мотивам:



карточка «Мемориала»*

самая популярная картотека, в которую попадают все, кого «Мемориал»* признаёт политзаключёнными



«ОВД-Инфо. Данные.»*

ежедневно обновляющаяся база политически политически мотивированных уголовных преследований



Telegram бот «СВОБОТ»

Бот выдаёт случайное имя политзаключённ_ой из списка, составленного на основе баз данных всех основных проектов, работающих с политзаключёнными. Вы также можете написать в бот имя политзаключённ_ой и получить ответным сообщением её/его адрес



карточка «Зона солидарности»

адреса и истории узни_ц, находящихся в местах лишения свободы за совершение прямого действия, направленного на остановку военной машины



Telegram-каналы политзаключённых «Wallswilfall»

список телеграм-каналов групп поддержки политзаключённых. Если вы решили написать политзаключённ_ой, у которой есть телеграм-канал, обязательно почитайте его перед отправкой письма. Как правило, из подобных каналов можно узнать наиболее подробную информацию об интересах, деле и состоянии политзаключённ_ой.

Для того, чтобы выбрать адресат_ку, можно обратить внимание на следующие моменты:

■ известность политзаключённ_ой

К сожалению, политзаключённые неконвенциональной славянской внешности и пожилого возраста часто получают меньше внимания и поддержки, чем остальные. Отсутствие телеграм-канала и упоминаний имени человека в СМИ — верные признаки того, что о человеке знают совсем немного людей.

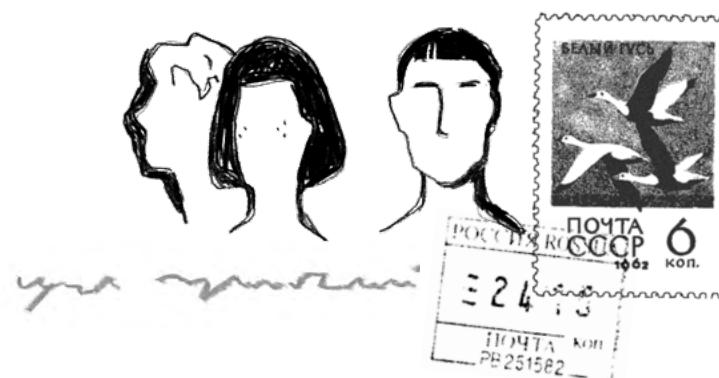
■ общие интересы

Среди политзаключённых есть разные люди, постарайтесь найти ту/того, с кем вам действительно хотелось бы начать диалог. Если у вас будут общие взгляды, интересы, хобби, вы родились в одном городе или у вас есть общие знакомые, то поддерживать переписку будет проще. Попробуйте найти более подробную информацию в интернете, в интервью с заключённ_ой, её/его родственни_цами или друзьями.

■ близость особенных дат

Вспомните о ближайшем общем празднике или дне рождения адресат_ки и напишите ей/ему поздравительное письмо.

Если сам процесс выбора сложен или неприятен для вас — положитесь на волю случая, воспользовавшись «СВОБОТОМ» или промотав любую базу данных с закрытыми глазами. Пусть человек, который вам выпадет, и станет адресат_кой.



О ЧЁМ ПИСАТЬ?

4

Однозначного ответа на этот вопрос нет, стоит ориентироваться на ваш опыт и опыт политзаключённо_й. Но есть особенности переписки с заключёнными, а также рекомендации, которые помогут преодолеть страх белого листа (см. п. 5 «Как начать писать письмо политзаключённо_й»). Простор тем, которые можно обсудить — бесконечен. Вот некоторые из них:

бытовые новости

искусство



культурные события

книги

фильмы

музыка

животные

яркие впечатления

спорт

хобби

близкие люди

детство

политические события (аккуратно)

смешные ситуации

природа

Подумайте, что могло бы поддержать и вдохновить ваш_у собеседни_цу. Вам не обязательно придумывать всё само_й. Например, вы можете пересказывать приятных вам авторо_к или переписывать стихи. Также можно воспользоваться [«Конструктором писем»](#)¹, созданным белорусской платформой поддержки политзаключённых politzek.me.

из писем политзаключённым:

Здравствуйте, Роман! Меня зовут Екатерина, я хочу поддержать вас, напомнить, что вы не одиноки, хотя то, что сейчас вы лишены свободы, обидно и крайне несправедливо, каждому трезвомыслящему человеку понятно, что вы честный и невиновный! Я очень надеюсь, что у вас хорошие сокамерники. Если есть какие-то просьбы, напишите мне. Я живу довольно близко от Силикатных проездов и передать передачу вам мне не сложно.



¹ politzek.me.



Ааа, напишу не-много о себе. Я художник, замужем, двое детей (я очень среднестатистическая)... моя старшая дочь Саша уже взрослая, ей 21... У нее куча увлечений, сложный характер, сейчас она живёт со своим молодым человеком. Сын мой, Сеня, 14 лет, смешной, хитрый, но добрый подросток... учиться недавно начал вполне сносно, а раньше одни тройки-двойки носил... муж дизайнер и геймер... если не делает картинки для тv, то играет в компьютерные игры, тоже добрый:) ну вот... это моя семья, ещё есть собака напополам с моей мамой... она живёт у мамы, а у нас бывает в гостях:)) Вообще я последний раз писала что-то длинное и содержательное наверное в институте, хотя ещё дочеке с сочинениями помогала... поэтому мне довольно трудно писать письма:) но я стараюсь. Встретила как то раз женщину-искусствоведа, которая пишет заключённым лекции по истории искусств! Вот это я понимаю! Мощно!

Екатерина Демина

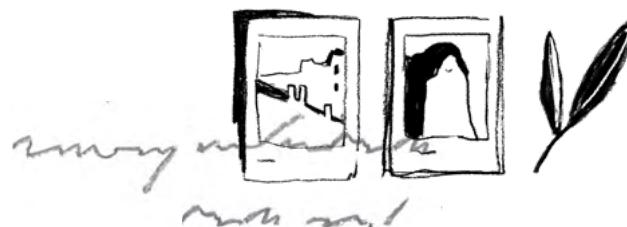
Демина Илья, добрый день, привет тебе из Воронежа. Сегодня воскресенье и есть возможность спокойно отправить тебе сообщение. Прочитал, что ты играл в музыкальной группе. Очень завидую людям с музыкальными способностями. У меня совсем нет слуха и мне очень тяжело что-то освоить. Хотел научиться играть на гитаре, занимался более двух лет, но кроме простейших мелодий так и ничему не научился. Не получается. Нет чувства ритма и с этим нет возможности повторить мелодию. Все в одном ритме. Месяц назад решил закончить с занятиями, т.к. они ничего не дают. Вернее, много дают, но тратить время на то, что не получается очень сложно. Лучше делать что-то полезное, чем отнимать время и своё и преподавателя. Теперь стараюсь больше участвовать в социальных проектах, таких как кормление бездомных на вокзале и помочь приютам для животных. Вчера весь день развозили продуктовые наборы для тех, кто остался без средств к существованию и вечером ходил в приют для котов. Посещение приюта для котов — это вариант отдыха, т.к. я покупаю подарки какие-то животным и прихожу только играть с ними. Вчера проиграл около двух часов и это очень сильно помогло настроиться на нужный лад. Работать с людьми очень сложно и эмоционально тяжело. Сегодня как раз, встретил одного активиста, который пытался спасти от вырубки парк. Он перегорел полностью и больше ничем заниматься не хочет. Раньше он устраивал субботники, писал жалобы, проводил акции в защиту парка, а сейчас

во всем разочаровался. Я его понимаю, т.к. сам такой же. Тяжело черпать энергию, если все хотят от тебя какой-то активности постоянной, хотя сами ничего не делают. Как он сегодня отметил: «чем больше мы убирали парк и чем чище он становился, тем больше отдыхающие бросали там мусор». В результате, мы убирались там каждую неделю и каждую неделю выносили всё больше и больше мусора. Он перегорел, я тоже. Самый стойкий защитник парка держался до последнего, но тоже прекратил что-то делать. Наверное, это самая главная проблема всех активных людей. Надеюсь, что после паузы найдутся силы и мы снова вернемся к активным действиям по социальным проектам.

Владислав

Андрей, привет! Прости, я невероятно долго отвечаю. Обещаю впредь писать куда быстрее, тем более ты рассказал, что можно использовать Zonatelecom. Это невероятно удобно, спасибо большое! Уже рассказала о нём всем своим друзьям =) Ты написал мне 2 июля. Странно, но почему-то письмо дошло только 8 августа... чудеса почты России. Ты писал, что у Вас с женой было длительное свидание в трое суток. Это очень интересно, я не знала о том, что существуют подобные практики. Очень рада, что Вам удалось встретиться. Как часто могут проходить подобного рода свидания? Ещё ты написал «Чувствую себя хорошо, врагам назло» — очень сильная фраза, она внушает надежду и восхищает. Ты большой молодец: очень здорово, что получается и заниматься спортом, и столько читать. Очень жалко, что ходатайство не было рассмотрено, но мне кажется, что сам факт его подачи — важное дело. Честно говоря, я не понимаю, как некоторые люди живут, постоянно производя тонны абсурда. Они меня даже уже перестали удивлять, настолько стали повседневными и банальными.

Алёна



КАК НАЧАТЬ ПИСАТЬ ПИСЬМО ПОЛИТЗАКЛЮЧЁННОЙ?

Если вы знакомы с адресат_кой, то наверняка знаете, что способно его/её порадовать. Начать письмо незнакомому человеку может быть сложнее. Но хорошее начало — половина дела. Вот несколько рекомендаций по преодолению страха белого листа:

■ определите, что вас заинтересовало

Стоит принять, что вы почти ничего не знаете о человеке, которому пишете, кроме той скромной информации о его деле, которая есть в сети. Политзаключённые — обычные люди, которые чем-то живут, о чём-то думают, что-то любят и что-то вспоминают — у них были свои жизни до заключения. Начиная письмо, подумайте о том, что вам было бы интересно узнать о конкретно_й политзаключённ_ой, которо_й вы пишете. Задайте эти вопросы в первую очередь себе, напишите ответы на них в письме и уже затем спросите адресат_ку. Так ваше письмо будет более связным, и вы сможете найти соприкосновения в вашем с политзаключённ_ой опыте.

■ представьтесь

Если начать совсем не с чего, можно представиться и спросить, как выбранно_й политзаключённо_й комфортнее, чтобы его/её называли. У людей в тюрьме остаётся совсем немного свободы, и кажется, что имя в переписке — это то, что может оставаться в зоне недосягаемости режима.

■ опишите, почему вы пишете именно ей/ему

Расскажите, почему вы решили написать именно этому человеку. Почитайте о деле, ставшем причиной заключения — наверняка о нём писали какие-то медиа. Это поможет вам выбрать правильную риторику и быть более чутк_ой.

■ поделитесь вашими впечатлениями

Вспомните, как проходил ваш сегодняшний/вчераший день, что вы читали/смотрели/видели. Подумайте, что вас удивляло, радовало и расстраивало, опишите это в красках. Стены камеры серы и бездушны, поэтому такие «картинки» из жизни помогают отывающим срок «вынырнуть» из них. Помимо приёмов, которые помогают в написании, есть вещи, которые делают письмо шаблонным. Например, стоит отойти от типичного шаблона знакомства — имя / возраст / город проживания / род деятельности

и придумать что-то уникальное. Представьте, что вы пишете человеку, который нуждается в душевном разговоре, и делитесь тем, что вы любите: пишите стихи, рисуйте, вкладывайте засушенные цветы в письма. И ставьте в письмах дату, иногда они идут очень долго.

Я прочитал и ваши новогодние подарки. Кто такой Ж. Превер? Я пока не могу разделить ваш восторг, потому как не знаком с его творчеством. Северные хайку отличные. И *Nevermore*. А «Черта под осенью» это про Тимура К.? Танку я сам не понимаю как писать:). К сожалению, сейчас я не могу отправить вам в ответ достойные хайку сибирские. По памяти не пишется про природу. Вы поймёте — надо видеть перед собой красоту и писать :). А я вижу-то только стены. Ну, я пока ваши почитаю.

Алексей Сутуга (Сократ), анархист и антифашист, автор книги «Диалоги о тюрьме». Дважды был осужден за драки с неонацистами, в сумме провёл в тюрьме больше 4 лет. Был убит в 2020 году во время одной из уличных драк.

О ЧЁМ НЕ СТОИТ ПИСАТЬ?

6

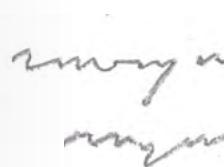
Помните о том, что все письма проходят цензуру. Не стоит писать о подробностях уголовного дела собеседни_цы и том, что могло бы скомпрометировать вас, ваших друзей и знакомых.

В письмах нельзя:

- использовать бранную лексику;
- приводить эротические и порнографические описания;
- использовать аббревиатуры, шифрование, «тайный» язык, иностранный язык;
- критиковать власть, силовые структуры и государственные институции;
- использовать любые высказывания, которые могут быть расценены как призыв к экстремистской или террористической деятельности.

Также подумайте о психологическом аспекте письма:

- Не жалейте заключённых, это табу. Не употребляйте слова «держись», «не падай духом», «крепись» и т.п. Эти слова — клише, они очень раздражают заключённых. Если они присутствуют в каждом письме, то становятся припиской;
- Не вините человека в том, что он что-то сделал не так — не свернул свою активность, не уехал в другую страну и т.д.

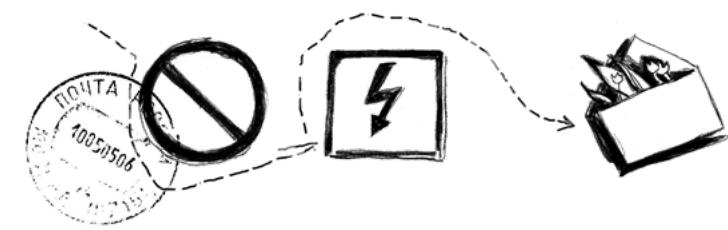


Сегодня ознакомили с тем, что конфисковали твоё письмо, указано, что в письме «дискредитация» и 20.3.3 КоАП РФ. Ранее уже два письма от тебя конфисковали с указанием той же причины (или повода?). Также конфисковали письма от Елены Эфрос и Елены Ильиной с такой же пометкой - - дискредитация, ст. 20.3.3 КоАП РФ. Ст. 20.3.3 КоАП РФ — за публичные высказывания. Причём тут частная переписка? Не ясно.

Евгений Каракашев, «призывал к терроризму»; призывы, по мнению суда, содержались в ролике «Последнее интервью приморских партизан», опубликованном Каракашевым на странице «ВКонтакте». Евгений факт размещения ролика не признал. Был приговорён к 6 годам колонии общего режима, вышел на свободу в феврале 2024 года.

Я не представляю, сколько этапов цензуры проходят письма, сколько копий с них снято, сколько экспертиз проведено, и в каком из кабинетов они в конечном итоге, видимо, забракованы, но сейчас это выглядит так, будто кто-то не хочет, чтобы я мог писать на волю. Все же, к счастью, я продолжаю получать ваши письма, хотя, может быть, и не все, т. к. принципы цензуры мне тоже не совсем ясны. К примеру, в одном из писем ко мне не пропустили стихи Бродского.

Илья Шакурский*, проходит по «Делу сети». Приговорён к 16 годам колонии строго режима.



ПИСЬМО В ОДНУ СТОРОНУ ИЛИ ПЕРЕПИСКА?

Отправляя письмо или открытку, вы можете оставить обратный адрес и задать политзаключённо_й вопросы, на которые хотели бы получить ответ. Этими действиями вы открываете возможность для переписки. Установление контакта с людьми на воле очень ценно для политзаключённых: в ситуации лишения свободы важно не только получать новости, но и иметь возможность поделиться своими мыслями и переживаниями с близким по духу людям. Кроме того, вступая в переписку с узни_цей, вы становитесь свидетель_ницей его/её жизни и осуществляете протекцию. Вы сможете узнавать о плохом обращении или заподозрить неладное, если не будет долгого ответа и обратиться в колонию/СИЗО за разъяснениями (см. подробнее п. 2 «Зачем писать письма политзаключённым»). Однако, если вы понимаете, что пока не готовы вступать в переписку, написать письмо всё равно стоит. Своим вниманием вы даёте человеку понять, что о ней/нём знают и помнят, а рисунки на открытках и в письмах разбавляют однообразие тюремных стен.

Как мой быт (или не-быт) скрашивают письма! Жду их как манны небесной, потом читаю, обдумываю, потом пишу ответы бумажные. Электронные письма уходят и надолго пропадают. Те, кто откликается, становятся прямо родными людьми. И с женой моей списываются, и стихи мои находят, и ролики на ютубе! Прямо удивительно, как беда, всеобщая беда, роднит людей. Как в песне Высоцкого: «все смыло потоком великой беды, которой приходит конец, наконец!»

Меня поздравляют с «днём хой!» Неожиданно, радостно, торжественно! И откуда только узнают? И даже чистые открыточки шлют «С Д.Р.», будто знают, что мне надо двух своих сыновей поздравлять с днем рождения, они тоже Овны, как и пес мой Хамаль.

Игорь Покусин, 61-летний общественный активист из Абакана, украинец, осужден на 8 лет колонии за «приготовление к госизмене» 11 июня 2024 умер в колонии.

7

КАК ПОМОЧЬ ПОЛИТЗАКЛЮЧЁННЫМ?

Срок — это большое испытание. Письма позволяют сделать его более выносимым, но они решают только часть проблем: помогают человеку сохранить психологическую устойчивость и связь с миром за стенами. Помимо этого политзаключённые нередко сталкиваются с физическим насилием, болезнями и отсутствием качественной медицинской помощи, недостатком средств на оплату адвокат_ок и материалов, позволяющих развиваться в интересующей их сфере. В случае с наиболее медийными политзаключёнными подобные проблемы решаются через масштабные акции поддержки и публичную огласку, однако далеко не у всех узни_ц есть группы поддержки. Помощь бывает разной. В зависимости от вашего ресурса, а также типа колонии/СИЗО, вы можете:

поучаствовать в передаче вещей

Если вы не родственни_ца заключённо_й, ни в коем случае не делайте передачу самостоятельно. Несогласованная передача может привести к тому, что у другого человека, который запланировал передачу, её не примут, так как общий вес ежемесячных передач ограничен. Поэтому, если вы хотите помочь, обязательно согласуйте свои действия с родственни_цами или группой поддержки. Самый простой способ — поддержать их материально.

Только не смеите посыпать мне книги бандеролью. Их все равно не отдадут. «Не положено». Зато они войдут в лимитированный вес разрешенных передач, и я останусь без продуктов питания. А из посланных, но не переданных мне книг уже можно составить небольшую библиотеку, да только где они... И вообще, никому, ничего и никогда не посыпайте без согласования с адвокатами и родственниками сидельцев. Разумеется, если вы не тот гад, что недавно послал пожилой женщине-врачу, тоже политической, 20 килограммов соли из чувства патриотического долга.

Дмитрий Талантов, один из адвокатов журналиста Ивана Сафонова, лишённого свободы на 22 года за «госизмену». Обвиняется в распространении «фейков» про российскую армию.

помочь с (само)образованием

По закону заключённ_ая имеет право поступить на заочное отделение университета на платной основе. Организовать этот процесс сложно. Университеты и колонии неохотно идут навстречу, а сам процесс требует ответственного включения и координации с вашей стороны. Но всегда можно помочь заключённ_ой освоить отдельные дисциплины. Например, найти человека, который будет оказывать консультации посредством переписки, либо самостоятельно обсуждать с человеком какую-то дисциплину или книгу. Заключённым можно передавать книги и периодические издания. О том, как это сделать, подробно написано в инструкции «Открытого пространства»:



ospace.org/help#book

инструкция о том, как отправить книги

пополнить лицевой счет заключённо_й

В СИЗО и колониях наличные деньги запрещены (за исключением колоний-поселений). У каждого_й заключённо_й есть лицевой счёт, куда можно переводить деньги. В СИЗО есть интернет-магазины (например, [ФСИН-МАГАЗИН](#)¹ и [Сидим. Едим](#)²), в которых можно заказать то, что нужно ваше_й собеседни_це. К сожалению, товары и продукты там низкого качества и стоят дорого. Лучше не переводить большие суммы, так как система транзакций непрозрачна, а у заключённых есть лимиты на покупки: он_a всё равно не сможет потратить большое количество средств. Для начала узнайте в переписке, нужны ли человеку деньги, и, если да, то переведите немного. В последующей переписке убедитесь, что деньги дошли, и ваш_a собеседни_ца смог_ла ими распорядиться. В этом случае зачисления можно продолжить. [Подробную инструкцию](#)³смотрите в материале «Открытого пространства».

создать группу поддержки политзаключенн_ой

Группы поддержки политзаключённых выполняют несколько основных задач:

■ создание и ведение телеграм-канала

Телеграм-канал, посвященный конкретному делу, позволяет собрать



1 Fsin-mag.ru



2 Sidim-edim.rf



3 [Ospace.org/help#ls](http://ospace.org/help#ls)

все релевантные новости в одном месте и последовательно рассказывать о ходе судебного процесса. В каналах также часто публикуются стихи, рисунки и отрывки из писем политзаключенн_ой, что позволяет широкому кругу людей больше узнать о её/его интересах.

■ освещение дела в медиапространстве

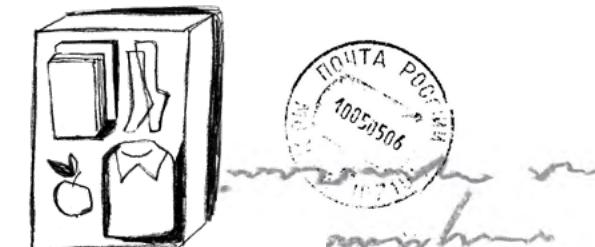
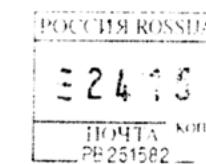
Привлечение внимания СМИ к нарушениям прав политзаключенных может улучшить условия их содержания, поскольку система ФСИН не любит повышенного внимания со стороны журналисто_k. Если сотрудники исправительного учреждения знают, что их незаконные действия по отношению к конкретно_й заключенно_й могут привлечь внимание общественности, вероятность совершения этих действий снижается.

■ сбор средств на оплату работы адвокато_k

Услуги адвокато_k стоят дорого, и родственники политзаключённых не всегда могут оплатить их самостоятельно. Сбор средств через канал группы поддержки и прочие ресурсы значительно облегчают финансовую нагрузку, которая ложится на плечи родных политзаключенных.

■ организация мероприятий

Группы поддержки часто организуют вечера писем, концерты, дистро, лекции и другие мероприятия, чтобы о политических преследованиях узнало как можно больше человек. Повышение известности дел ведёт к тому, что уровень общественного недовольства растёт. Подробнее о том, [как вести группы поддержки политзаключенных¹](#), читайте в памятке от «Теплицы социальных технологий»*.



1 te-st.org/2023/05/10/support-groups-for-political-prisoners/

КАК ОТПРАВИТЬ БУМАЖНОЕ ПИСЬМО?

9

1. купите конверты

Купите два конверта и марки на нужную сумму или конверты с уже «встроенной» маркой.

2. вложите в конверт все необходимое

Напишите письмо, вложите его в конверт, при необходимости приклейте марки. Обязательно положите туда пустой конверт и марки на нужную сумму или конверт со «встроенной» маркой, а также листы бумаги. Так ваш_а собеседни_ца сможет ответить вам. Если вы не хотите получать обратный ответ, бумагу и конверт с марками всё равно лучше вложить, чтобы заключённ_ая смогла написать кому-то ещё.

3. заполните конверт

В нижнем правом углу напишите адрес и индекс колонии, ФИО получатель_ницы и дату её/его рождения. В левом верхнем углу напишите своё имя или псевдоним и адрес, на который вы хотите получить ответное письмо. Если вы не хотите, чтобы ваш адрес был известен сотрудникам ФСИН, но хотите получить ответ — укажите индекс и адрес вашего почтового отделения, вашу фамилию и напишите «до востребования». Чтобы получить ответное письмо, вам нужно будет приходить на почту и спрашивать адресованное вам письмо «до востребования» в отделе доставки писем.

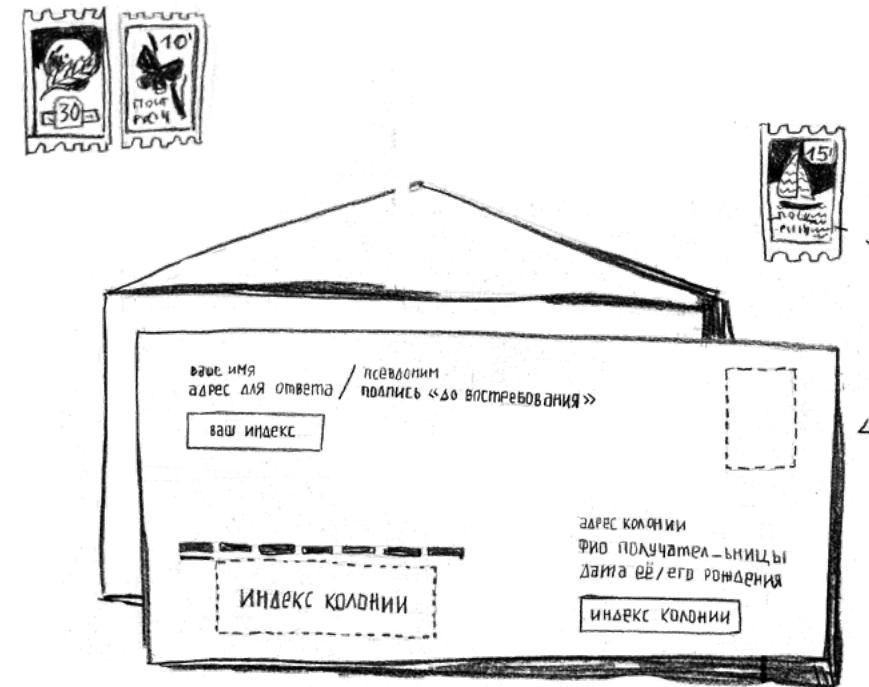
4. отправьте

Отнесите конверт на почту или положите в ящик для писем

Кстати, пару слов по поводу тюремной почты. Письма могут приходить с задержкой. Также есть небольшой шанс, что какое-то письмо забраковал цензор или потеряли. Бумажные письма часто объединяют от разных людей в один конверт, а обратные адреса вместе с остальными — исчезают. Так что те, кто ждет, но не получил моего ответа — тут только еще раз писать письмо с указанием ответного адреса прямо в тексте письма вместе с конвертом и марками.

Оруджиев Ибрагим, студент, приговорён к 16 годам

лишения свободы за то, что он «сфотографировал военкомат и расписание часов его работы, а также снял на видео здание и свой путь к нему».



[читайте также: как отправить письмо если вы не в России]



wallswillfall.com

КАК ОТПРАВИТЬ ЭЛЕКТРОННОЕ ПИСЬМО?

10

О возможности отправления электронных писем часто забывают, хотя у этого формата переписки множество преимуществ: письмо точно не потерянется в процессе доставки и дойдёт до получатель_ницы значительно быстрее бумажного (за 2–3 дня). Отправить электронное письмо можно через следующие платформы:

Zonatelecom¹

Письма, отправленные через Zonatelecom, распечатываются в месте заключения и передаются заключённо_й вместе с бланками для обратного ответа. Страница письма стоит 20 рублей, конверт — 65, один бланк ответа — 40, а конверт для бланков ответа — 35 (цены могут меняться, вся актуальная информация указана на сайте). Ответ от политзаключённо_й придет на вашу электронную почту. С недавнего времени Zonatelecom начала сотрудничать с «Почтой России», поэтому письмо можно отправить даже в те колонии, которые не подключены к сервису Zonatelecom.

ФСИН-письмо²

Стоимость электронного письма через платформу ФСИН-письмо складывается из количества листов. Один лист (так же как и ответный бланк) стоит 55 рублей. Ответное письмо отсканируют и пришлют на вашу электронную почту. Бланк ответа можно приложить всего один, но есть возможность отправлять пустые письма, оплачивая только ответ. В таком случае заключённо_й дадут несколько листов. За 35 рублей можно приложить изображение, но его напечатают на обычном чёрно-белом принтере.

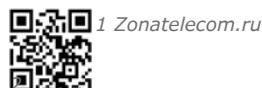
[читайте также: как организовать вечер писем политзаключенным]



wallswillfall.com

ДОЙДЕТ ЛИ ПИСЬМО ДО ПОЛИТЗАКЛЮЧЁН- НО_Й, ЕСЛИ ЕГО/ЕЁ ЭТАПИРОВАЛИ?

Скорее всего не дойдёт. Если вы отправляете заказное письмо с указанием вашего адреса, то оно будет отправлено обратно с пометкой «выбыл». Если письмо обычное, то о том, дошло оно до адресата или нет, вы не узнаете. В случаях, когда есть информация о переводе



1 Zonatelecom.ru



2 Fsin-pismo.ru

человека из СИЗО в ИК (это происходит после вынесения приговора) или о предстоящем этапе, следует сделать пометку на конверте:

■ если человек осуждён

«В случае перевода ФИО в другое учреждение прошу переслать это письмо по месту его/её убытия согласно требованиям п. 134 ПВР ИУ».

■ если человек находится в статусе подозреваемо-го/обвиняемого

«В случае перевода ФИО в другое учреждение прошу переслать это письмо по месту его/её убытия согласно требованиям ст. 20 ФЗ № 103-ФЗ «О содержании под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений»».

Эти подписи не гарантируют передачу писем в новое место заключения, но увеличивают вероятность того, что она произойдёт.

12

БЕЗОПАСНО ЛИ ПИСАТЬ ПИСЬМА ПОЛИТЗАКЛЮЧЁННЫМ?

Безопасно. Писать и получать почту имеет право каждый человек. И, конечно же, это законно.

«Осуждённым к лишению свободы разрешается получать и отправлять за счёт собственных средств письма, почтовые карточки и телеграммы без ограничения их количества»

— гласит статья 91 УИК РФ.

В России ещё не было случаев давления или преследования из-за отправки письма политзаключённо_й. Но если вы всё равно переживаете и хотите остаться анонимн_ой, мы предлагаем:

при отправке бумажных писем

■ не указывать своё реальное имя или свой реальный адрес. Администрация колонии не будет проверять, действительно ли вы существуете и где живёте

■ быть аккуратн_ой при обсуждении тем, которые могут скомпрометировать как вас, так и политзаключённ_ую

если вы пишите электронные письма

- заведите для переписки отдельную почту
- включайте VPN перед тем, как зайти на сайты Zonatelecom или ФСИН-письмо, чтобы не делиться со ФСИН своим IP-адресом



13

ЧТО ПОЧИТАТЬ И ПОСЛУШАТЬ ПО ТЕМЕ?

Колония — закрытый мир, поэтому наши представления о ней часто абстрактны и смутны. Для лучшего понимания условий содержания, чувств и ощущений политзаключённых мы предлагаем вам обратить внимание на:

книги бывших политзаключённых

Многие заключённые фиксируют свой опыт и делают зарисовки окружающего их мира во время отбывания срока. Они не понаслышке знают, что такое пытки, тюремная солидарность, одна таблетка аспирина от всех болезней, плохая еда и рабский труд. Конечно, опыт каждой политзаключённой индивидуален, однако он поможет составить представление о быте и возможном психологическом состоянии людей, которым вы пишите. Мы особенно рекомендуем:

- «Путешествия по местам лишения» (Иван Асташин, 2022)
- «Бог есть любовь» (Андрей Митнёв, 2022)
- «Сократ: диалоги о тюрьме» (Алексей Сутуга, 2020)
- «Riot Days» (Мария Алексина, 2017)
- «Еду в Магадан» (Игорь Олиневич, 2013)

исследования пенитенциарной системы

Тюрьма часто привлекает внимание со стороны исследовательниц. В этой теме одновременно пересекаются множество непростых вопросов: насколько справедлива и беспристрастна судебная система? у какого гражданина больше шансов оказаться в тюрьме? как бороться с бюрократизированной ФСИН? действительно ли женщины, которые убивают своих мужей, защищаясь от домашнего насилия, должны сидеть в тюрьмах? как сделать голоса заключённых слышимыми? ограничивается ли тюрьма стенами пенитенциарных заведений? Ответы на эти и многие другие вопросы можно найти в:

- «Тюрьма» (выпуск журнала «moloko plus», 2022)
- «Надзирать и наказывать: Рождение тюрьмы» (Мишель Фуко, 1975)

■ «Маршрут» (Анна Каретникова, 2018)

■ «До и после тюрьмы. Женские истории» (под ред. Елены Омельченко, 2012)

подкасты

Поскольку последние 15 лет количество политзаключённых в России стремительно увеличивается, существует достаточно много подкастов, рассказывающих о различных аспектах жизни в неволе. Например,



«Времени больше не будет» (студия «Либо-либо»)

В этом подкасте Ксения Миронова (журналистка и невеста Ивана Сафонова, приговорённого к 22 годам колонии строгого режима по делу о госизмене) и Илья Красильщик (руководитель проекта «Служба поддержки», находящийся в федеральном розыске по статье о дискредитации вооружённых сил РФ) говорят с родными и близкими тех, кто несправедливо сидит в российских тюрьмах.



«Руки за голову» (от журнала «moloko plus»)

Подкаст контркультурного альманаха о насилии moloko plus. Участники подкаста рассказывают о криминале и уголовщине, разбираются в составляющих криминальной жизни и пытаются понять причины её притягательности. Третий сезон подкаста полностью посвящен российской пенитенциарной системе: женским и детским тюрьмам, тюремному производству, насилию за решёткой, историям политзаключённых и многому другому.



«Есть вопрос» (ОВД-Инфо)

Это подкаст ОВД-инфо, разъясняющий, как устроены политические преследования, полиция, протесты, суды и система вокруг. Почему мы боимся полицейских? Можно ли выиграть в российском суде? Кто такие политзаключённые? Как остановить пытки?



«Женский срок»

Подкаст о любви, детях, беременности, работе, пытках, трансгендерных людях, иностранках и политзаключённых в российских женских колониях.



[на эту тему было создано намного больше хороших материалов, посмотрите более полную подборку на сайте]

wallswillfall.com

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

14



«Мемориал»*

Картотека, списки политзаключённых и аналитические материалы.



«СВОБОТ!»

В боте собраны имена политзаключенных и учреждения, где они содержатся, на основании данных ПЦ «Мемориал», медиапроекта «ОВД-Инфо», правозащитного проекта «Открытое пространство», общественного движения «Крымская солидарность», волонтёрских проектов «Сказки для политзаключенных», «РосУзник» и «Арестанты212». Бот выдает имена из списков преследуемых.



«ОВД-Инфо. Данные.»*

База политически мотивированных уголовных преследований, ежемесячная сводка антивоенных репрессий, аналитика протестов, судебных решений и произвола власти.



«Если бы не было войны»

Спецпроект-сайт, созданный Avtozak LIVE, на котором собрана картотека людей, преследуемых из-за войны РФ с Украиной. При поиске человека для написания письма можно использовать фильтры «возраст», «пол», «интересы» и «регион».



«Политзек-Инфо»

Информация о судах, этапированих, жизни политзаключённых и новых делаах.



«Архипелаг свободы»

Канал для поддержки политзаключенных. Публикация писем политзаключенных и рассказ о событиях из их жизни.



«Веган-передачки и посылки»

Инициатива по поддержке веган_ок, которые оказались ограничены в свободе и возможностях веганства.



«Письма и импровизация»

Отрывки из писем политзаключенных



«Росузник»

Некоммерческий волонтёрский проект, занимающийся перепиской с политзаключёнными. Предоставляют возможность отправить письмо онлайн в колонию, которая не подключена к ФСИН и Zonatelecom. На сайте есть список политзаключённых с адресами колоний и СИЗО.



«Русь сидящая»*

Неправительственная организация, целью которой является юридическая и гуманитарная помощь граждан_кам, столкнувшимся с нарушением своих прав со стороны следственных органов и пенитенциарной системы.



«Зона Солидарности»

Горизонтальная инициатива, оказывающая поддержку преследуемым за антивоенные действия.



Гайд по помощи политзаключённым

В гайде от «Открытого пространства» представлена развернутая информация о том, как помочь политзаключённым.



Карта этапирования политзаключённых

Карта от «Открытого пространства» с СИЗО, колониями и маршрутами даёт возможность отслеживания заключённых при этапировании.



«Женский срок»

Проект, рассказывающий о женщинах-заключенных и помогающий им.



«Открыточку каждому»

Проект, создающий открытки для политзаключённых.



Свидетели Иеговы. Политическая ситуация в России

На сайте собраны последние новости, хроника дел и статистика о незаконном преследовании Свидетелей Иеговы в России.



Сказки для политзаключённых

гуманитарный проект, объединяющий волонтеров, которые пишут письма политзаключённым.



ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛЫ С ИНФОРМАЦИЕЙ О ДЕЛАХ ЗАКЛЮЧЕННЫХ



Многие родственники, друзья и неравнодушные люди создают каналы, освещдающие дела одного (в редких случаях — нескольких) политзаключенных. Как правило, группы поддержки находятся в тесном контакте с самой политзаключенной, её/его семьёй и адвокатом, что позволяет вести прямые трансляции из суда, сообщать об этапировании и смене адреса для писем, рассказывать о состоянии и интересах политзаключённой, а также организовывать сборы на оплату работы адвоката.

Самую актуальную и подробную информацию о политзаключённых можно найти именно в этих каналах.

Дело Сети	@rupression
Маяковское дело	@mayakovskoe_delo
Московское дело / Дворцовое дело	@case212
Тюменское дело	@tumenskoedelo
Ингушское дело	@ingushskoedelo
Дело Нового величия	@free_nove
Дело канских подростков	@kanskdelo
Дело саратовских подростков	@igorshustovsaraton
Дело кемеровских блогеров	@KemerovoBlog
Дело Александра Шестуна (политик)	@deloshestuna
Дело Ивана Кляйна (чиновник)	@IWeKlein
Дело Павла Крисевича (акционист)	@freekrisevish
Дело Сергея Командирова* (блогер)	@freekomandirov
Дело Андрея Масальского* (бард)	@delomasalskogo
Дело Дмитрия Цибуковского и Насти Сафоновой	@freeanarchy
Дело Максима Смольникова* (уличный художник)	@freexadad
Дело Ярослава Иноземцева (школьник)	@yaroslavinozemcev
Дело Александра Струкова* (фотограф)	@FreeAlexStrukov
Дело Романа Таганова (активист)	@family_taganov
Дело Александра Дорогова	@freeyanandalex
и Яна Кателевского (блогеры)	
Дело Григория Мумрикова (музыкант)	@svoboduGrisheMumrikovu
Дело Никиты Тушканова* (учитель)	@nikita_tushkanov
Дело Марии Пономаренко (журналистка, активистка)	@freeponomarenko
Дело Ольги Смирнова (архитекторка, активистка)	@freeolga
Дело Виктории Петровой	@freedomVikP
Дело Алексея Горинова (мундеп)	@alexei_gorinov_2022
Дело Дмитрия Иванова* (студент, активист)	@free_dmivanov
Дело Всеволода Королева (документалист, активист)	@freekorolev
Дело Игоря Мальцева* (активист)	@FreeIgorMaltsev
Дело Иоанна Курмоярова (священник)	@freeioannkurmoyarov
Дело Олега Белоусова* (кладоискатель)	@ov_belousov

Дело Максима Асрияна* (медик)
Дело Михаила Кригера (правозащитник)
Дело Олеси Кривцовой* (активистка)
Дело Ивана Сафронова (журналист)
Дело Сергея Фургала (политик)
Дело Егора Балазейкина* (школьник)
Дело Светланы Петричук* (сценаристка)
Дело Евгении Беркович* (режиссёрка)
Дело Ричарда Роуз* (активист)
Дело Максима Лыпкань (активист)
Дело Евгения Бестужева (общественник)
Дело Москалёвых Алексея и Маши
Дело Дмитрия Скурихина* (активист)
Дело Евгений Затеев* (активист)
Дело Валентина Хорошенина* (активист)
Дело Николая Веприкова (активист)
Дело Сергея Клокова* (водитель)
Дело Азата Ми��тахова* (студент)
Дело Андрея Едигарева*
Дело Анастасии Дюдяевой*
и Александра Доценко* (художники)
Дело Данилы Клюкова (художник)
Дело Ильи Шакурского* (анархист)
Дело Всеволода Куликова (студент)
Дело Антонины Кравцовой (журналистка)
Дело Максима Асрияна* (медик)
Дело Максима Лыпкань (активист)
Дело Анны Архиповой* (активистка)
Дело Павла Синельникова* (активист)
Дело Дарьи Козыревой (студентка)
Дело Антона Галэта* (чиновник)
Дело Александра Мартынова*
и Людмилы Разумовой
Дело Надежды Буяновой (педиатр)
Дело Бориса Кагарлицкого*
(социолог, общественный деятель)
Дело Ольги Комлевой (журналистка, активистка) @OlgaKomlewa
...

дополненный обновляющийся
список на нашем сайте



wallswillfall.com/helpful-links

обновляющаяся папка в тг
с группами поддержки



t.me/addlist/yIgiuHh55tw2MDYy

GUIDE

2025

**КАК ПИСАТЬ ПИСЬМА
ПОЛИТЗАКЛЮЧЕННЫМ**



бот обратной связи
[tg@wallswillfallbot](https://t.me/wallswillfallbot)



веб-версия методички
wallswillfall.com



instagram
[@walls_will_fall](https://www.instagram.com/walls_will_fall)



telegram
[@walls_will_fall](https://t.me/wallswillfall)